

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 130 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно эстетическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

Гостиная для родителей

Здоровый ребенок – счастлива мама

Воспитатель Казакова Татьяна Александровна

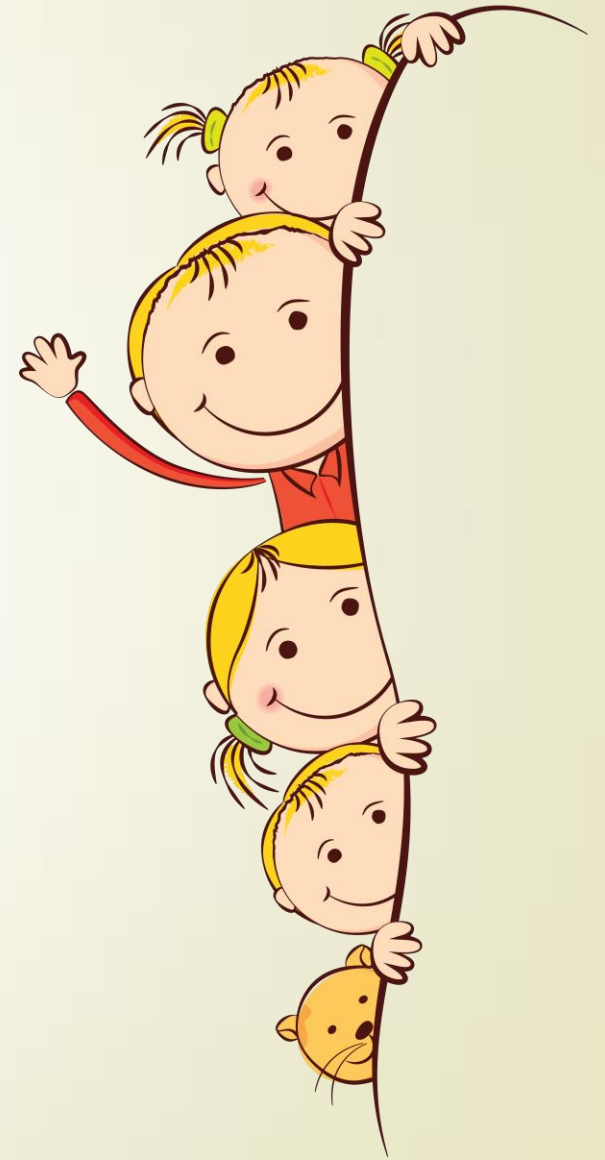


Ключевые слова:

Режим дня

Здоровый образ жизни

любовь



- ▶ Ребенку с момента рождения необходим контакт с матерью. Дефицит любви и заботы неизбежно ведет к формированию такого поведения, когда человек не способен любить, ни быть любимым.
- ▶ На первом году жизни ребенок не может жить без ласки. Ласка стимулирует у детей образование гормона роста.



- ▶ Кроме того, воздействие на кожу раздражает веточки блуждающего нерва, а он стимулирует работу поджелудочной железы. В результате улучшается пищеварение, становится активнее обмен веществ, ребенок растет.







- Если ребенка не обделяют прикосновениями, лаской добрыми словами, он легче переносит стрессы, а это в свою очередь ведет к стойкости против инфекции. Но и чрезмерная опека, вседозволенность влечет за собой капризы.



- ▶ Ребенок должен знать слово «нельзя». С раннего возраста вы должны приучать своего ребенка соблюдать и выполнять правила гигиены, не брать опасные предметы, не убежать....



- 
- 
- ▶ Даже если вы считаете, что еще рано. Рано не бывает. Бывает поздно к тому, что он привык делать «Что хочу». По опыту работы в детском саду трудно переучить ребенка, которому все позволялось, сколько пролито слез мамами и их детьми, которые не понимают, почему сейчас нельзя?

- 
- 
- ▶ Любите своего ребенка. Любить это значит подготовить его к взрослой жизни. В раннем возрасте это научить ребенка себя обслуживать

- ▶ В детском саду воспитатель ваш главный помощник, прислушивайтесь к его советам. Если возникли сомнения воспитатель расскажет, как поступить в том или ином случае. Подберет для вас педагогическую литературу.
- ▶ Подберет для вас педагогическую литературу. Я уверена, что в каждой группе есть библиотечка для родителей. Если нет, то задавайте вопросы и мы вместе разберемся и попробуем разрешить вашу проблему.



- Ребенку постоянно необходимо движение. В движении ребенок познает мир, знакомится с окружающим и развивается физически. Но не все знают, что движение это не только бег, катание машинок, а это и игры за столом. Где ребенок, играя, познает формы предметов, развивает мелкую моторику рук, знакомится со свойствами предметов.



► Мы вместе и у нас все получится.

С уважением Казакова Татьяна Александровна.

